



## ADAPTABILITE COMPORTEMENTALE

L'objectif de ce module est d'initier à l'importance d'adapter son comportement à une situation managériale complexe. L'adaptabilité comportementale se traduit par la recherche d'un comportement ajusté, c'est-à-dire, adapté à la situation pour soi et pour les autres à travers une manière de voir, de penser voir et d'agir.

C'est-à-dire initier les apprenants à ajuster leur comportement face à des situations professionnelles comprenant une problématique humaine. Il s'agit de permettre à chacun de dévoiler ses talents par une appréhension de son propre comportement et de celui d'autrui, notamment sur l'aspect « gestion et animation d'équipe » (conflits, stress, personnalités difficiles...)

### **Objectifs pédagogiques**

---

- Mieux se connaître pour mieux appréhender ses réactions, faire le choix d'adapter son comportement, d'en saisir les enjeux et d'agir
- Mieux connaître les réactions d'autrui pour s'y adapter
- Faire prendre conscience de ses talents

### **Public**

---

- Managers opérationnels et cadres d'entreprise

### **Prérequis**

---

- Aucun

## **Contenu**

---

- Comprendre les enjeux, sensibiliser, maîtriser la thématique et s'approprier quelques outils (visionnement d'images, le développement du cerveau et les positions de vie)
- Appréhender la cohérence avec l'activité (grille autodiagnostic sur estime de soi)
- Voir, penser et développer son potentiel (comprendre les motivations à partir de la pyramide de Maslow, comprendre les situations anxiogènes et expliquer les comportements pour dévoiler ses talents)
- S'adapter pour performer (les canaux de communication et le cerveau)

## **Moyens et Méthodes pédagogiques**

---

- Livret du participant, quizz, mise en situation

## **Modalités d'évaluation**

---

- QCM en fin de formation

## Formateurs

---

- Juliette LAFFINEUR-PAUCHET:  
auteur de la méthode de l'Adaptabilité Comportementale  
Spécialisée dans l'Intelligence Economique et l'Analyse Economique du Droit, enseigne au niveau universitaire les ressources humaines et le développement comportemental.
- Pierre PECQUEUR :  
Consultant thérapeute libéral,  
Expert dans le domaine de l'accompagnement individuel et collectif,  
Psychothérapeute, sexothérapeute, hypnose conversationnelle,  
Formé à l'analyse des pratiques et supervision,  
Son approche intégrative fait de lui un spécialiste pour révéler et activer les compétences.

## Durée - Tarif - lieu

---

- 2 jours en présentiel (14 heures)
- 2400 € HT en Inter, nous consulter pour de l'Intra entreprise
- Déroulement de la formation à Lille ou en entreprise